

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Mayo de 2017

Concerted Services, Inc.
Head Start Program

NOTAS BREVES

Menos desperdicio

Ejercite la capacidad de pensar de su hija y anímela a respetar el medio ambiente. Dígale que piense en formas de reutilizar cosas en lugar de tirarlas a la basura. Por ejemplo, la bolsa de plástico de una barra de pan puede servir para meter los bañadores mojados cuando vuelvan de la piscina. O una camisa con manchas puede ser un buen trapo del polvo.

¡Hola! ¿Qué tal!

Hacer llamadas imaginarias con teléfonos de juguete desarrolla el habla y la capacidad de escuchar en su hijo. Invítelo a que llame a usted para hablar de su jornada, de su dinosaurio favorito o de lo que quiere ser cuando crezca. Usted se enterará de lo que piensa y de sus ideas y él practicará la habilidad de guardar turno y de escuchar.

Dormir lo suficiente

Los días con más horas de luz son una tentación para que su hija se quede levantada hasta más tarde. Pero acostarse a una hora regular le facilita despertarse cuando vaya a la guardería o al campamento y para la escuela cuando empiece el curso en otoño. Además estará de mejor humor y tendrá más energía para jugar si está bien descansada.

Vale la pena citar

“La risa es una vacación instantánea”.
Milton Berle

Simplemente cómico

Abuelo: ¡Vaya! ¡Has crecido un pie!

Roger: No, sólo tengo los dos con los que nací.



Representar, crear y celebrar

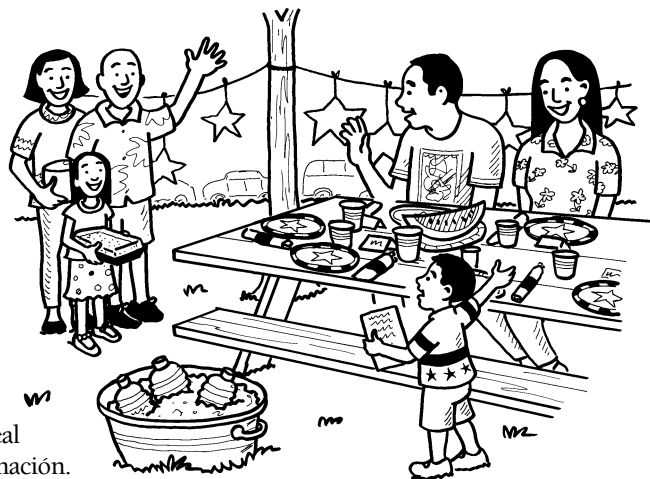
Durante el verano los niños suelen olvidar parte de lo que han aprendido durante el curso. Ayude a prevenir el “resbalón del verano” ocupando los días de su hijo con actividades que le animen a ser creativo y a seguir aprendiendo. Ponga a prueba estas ideas.

Teatro en el jardín

Una representación para sus amigos y familiares es ideal para que su hijo use la imaginación. Sugíerale que haga una función de marionetas basándose en sus libros favoritos o que recite y represente poesías infantiles. Dígale que reúna accesorios, que diseñe los decorados o que haga marionetas con calcetines. Crear programas, carteles y boletos es también una forma divertida de practicar la escritura.

Manualidades

Hagan trabajos manuales que refuercen las habilidades motoras finas. Su hijo podría ensartar cuentas de abalorios en un limpiapiipas para hacer pulseras. También podría colocar capas de arena vistosa en un frasco transparente. Otra idea es que corte papel de seda en pedacitos y los



pegue en papel blanco diseñando un mosaico. *Idea:* Prepare más materiales como palitos de manualidades, pompones, purpurina y trozos de tela. ¿Qué puede crear con ellos su hijo?

Celebraciones

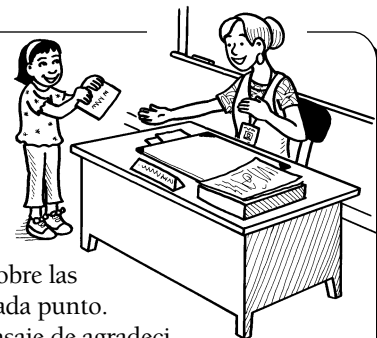
Busque razones para una celebración (Día del Padre, Día de la Independencia, un cumpleaños) y encargue a su hijo de las preparaciones. Desarrollará habilidades de liderazgo y de organización. Para el Cuatro de Julio podría buscar en un libro de cocina para niños recetas que tengan los colores rojo, blanco y azul. También podría decorar con banderitas y escribir invitaciones.♥

Yo ♥ a mi maestra

¿Cómo hizo especial este año la maestra de su hija? Anime a su hija a darle las gracias a su maestra haciendo una tarjeta en la que exprese sus recuerdos favoritos.

En primer lugar, doblen un trozo de cartulina por la mitad. Escriban por delante una lista de cosas que le gustaron este curso. (“Me encantó cantar canciones con usted”. “Me encantó aprender cosas sobre las ranas.”) Sugíerale que haga un dibujo para ilustrar cada punto.

A continuación, dígale que escriba dentro un mensaje de agradecimiento (o que le dicte uno a usted). *Ejemplo:* “Gracias por ser una maestra estupenda”. Puede firmar la tarjeta y dársela a su maestra junto con una gran sonrisa.♥



Planes para mejorar el comportamiento

A veces lo único necesario para que su hija se porte bien es un poco de comunicación y de atención. Tenga en cuenta estos consejos.

Hagan mandados en equipo. Su hija cooperará mejor durante los mandados si usted le encarga de algo especial de antemano. Antes de un viaje al mercadillo de agricultores podría decirle: "Necesitamos pepinos. ¿Puedes ayudarme a encontrar un puesto que los venda?" O si van a correos, dígame que ella se encargará de poner las estampillas.



den pasear al perro y tener la cena preparada para cuando yo vuelva a casa".

Dedíquele atención personalizada. Si tiene varios hijos, pasar tiempo a solas con cada uno de ellos reducirá el riesgo de que compitan por su atención el resto del día. Podría jugar a un juego de mesa con su hija mayor mientras la pequeña duerme la siesta. O bien lleve a la pequeña al parque mientras la mayor está entrenando al fútbol.♥

Coménteles los cambios. Los niños se portan mejor si saben lo que les espera. Dele cada mañana "noticias de última hora" sobre cualquier posible cambio. Digamos que normalmente usted la recoge de la guardería, pero hoy tiene que quedarse trabajando. Podría decirle: "Hoy te recogerá papá. Ustedes dos pueden

RINCÓN DE ACTIVIDAD



Derretir un cubito de hielo

He aquí un refrescante experimento de ciencias para un día caluroso.

Materiales: papel negro, papel blanco, dos cubitos de hielo, cronómetro o reloj con segundero, lápiz, papel de cuaderno

Dígale a su hijo que coloque un cubito de hielo en cada folio de papel en lugares soleados al aire libre. Pregúntele cuál cubito cree



que se derretirá primero. A continuación ayúdelo a medir el tiempo que tarda cada uno en derretirse. Puede comprobar cada pocos minutos y anotar los resultados.

¿Qué sucede? El cubito de hielo sobre el papel negro se derretirá antes. La razón es que los colores oscuros absorben el calor y el calor derrite el hielo. ¿Le da esto ideas sobre qué ropa debería ponerse para estar más fresco en días calurosos? (Colores claros, pues los oscuros absorberían el calor y harían que él tuviera más calor.)♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575

Desarrollar la sociabilidad

P: Mi mamá se va a ocupar de mi hijo este verano mientras yo trabajo. Nos gustaría encontrar formas de que pasara tiempo con otros niños. ¿Qué me sugieren?

R: Es buena idea que los niños practiquen la sociabilidad durante el verano de modo que estén listos para llevarse bien con otros niños cuando empiece el curso. Por fortuna muchos sitios en su comunidad probablemente ofrezcan clases y actividades como arte, deportes o música en las que su hijo puede participar en grupo, compartir materiales y jugar con niños de su edad.

En primer lugar pregunte en su sistema escolar o en el departamento de parques y recreo. Podría enterarse también de qué hay disponible en los zoos, centros de interpretación de la naturaleza, museos de ciencias o YMCA. Hable con su mamá y localicen los que encajen en sus horarios.

Pídale a su hijo que le hable a usted de sus actividades y de los niños que ha conocido. Es posible que haga una o dos amistades a quienes puedan invitar a su casa o a jugar en un parque de su barrio.♥



DE PADRE A PADRE

Prosa informativa para los pequeños

Mi hija Sonya está en el preescolar y me hace muchas preguntas como "¿Por qué es azul el océano?" y "¿Por qué cierro los ojos cuando estornudo?" Cuando le mencioné a la maestra la curiosidad de Sonya me sugirió que leyéramos libros de prosa informativa para contestar sus preguntas.

En la biblioteca encontramos libros con atractivas ilustraciones sobre el océano y el cuerpo humano. Cuando leíamos el primer

libro, Sonya me preguntó por qué sobresalían algunas palabras. Le expliqué que las palabras en negrita eran muy importantes y le enseñé cómo buscar sus significados en el glosario del libro.

Ahora Sonya quiere "historias reales" cuando vamos a la biblioteca y siempre encontramos libros que satisfacen su curiosidad. ¡Ya sabe que leer prosa informativa es una forma estupenda de hallar respuestas a sus preguntas!♥

